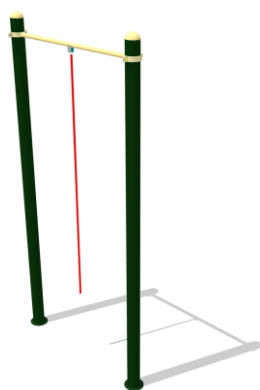


## CUERDA NT73 C



### Calistenia

CERTIFICADO  
**EN 16630**  
SEGURIDAD

Los parques de **Calistenia** son cada vez más habituales y son utilizados por jóvenes. En ellos se pueden realizar ejercicios a partir de elementos estáticos que ayudan a desarrollar la fuerza y fortalecer los músculos.

### Beneficios Saludables

Favorece la musculatura de pecho y brazos. Mejora la flexibilidad, agilidad y equilibrio del cuerpo.

### Uso

Coger la cuerda con las manos e ir subiendo el cuerpo hacia arriba, sujetándola con los pies.

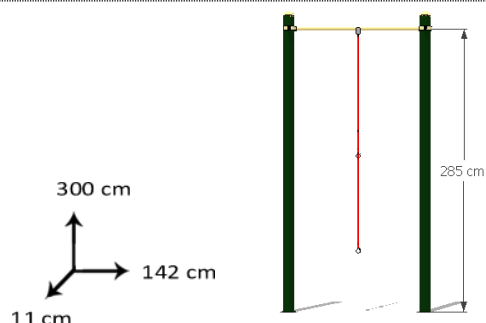
***ROPE CLIMB (Escalada en Cuerda)***



### Materiales y Procesos

1. Postes de tubos redondos de acero galvanizado de 114 mm de diámetro con base de anclaje El resto de tubos, también redondos, en diferentes diámetros 33/38/48/60 mm.
2. Las fijaciones se realizan con abrazadera, tornillería M10X45 y tuercas autoblocantes de acero inoxidable, con cubretornillos de nylon. El anclaje al suelo se realizará con tacos metálicos de expansión M12X100.
3. Para el pintado, se aplica un tratamiento previo de fosfatado, con posterior recubrimiento en polvo electroestático anticorrosión basada en resina de poliéster. Finalmente secado al horno a altas temperaturas.

### Dimensiones



### Cimentación



Dados de hormigón: 50 cm x 50 cm x 50 cm.

- **1 x BC120:** Barra Cuerda (barra de 120 cm longitud/ diam. 38 mm, con cuerda 16 mm de grosor acerada).
- **2 x P300:** Postes redondos (diam. 114 mm) de acero galvanizado 300 cm de altura con tapa superior de aluminio y placa de anclaje.

- Altura de instalación: **285 cm.**
- Área de Seguridad: 502 cm x 371 cm.
- **ALC:** 185 cm.

